

# MONDKALENDER von Siegrid Hirsch / www.freya.at

**19. September** ☾ ☉

(13:15 Uhr), ab 19:03 Uhr Widder  
aufsteigender Mond

**Blatttag – Wassertag**  
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate  
Körperregionen: Fersenbein, Füße,  
Hände

**Günstig:** Gießen von Pflanzen; Rasen  
schneiden und bearbeiten; wasserbauliche  
Maßnahmen; Installationen; Quellen  
schützen; was geerntet wird, sofort ver-  
packen; Salben herstellen; guter Ter-  
min für Fußpflege

**Ungünstig:** Haare waschen und schnei-  
den; Malerarbeiten; Konservieren

**20. September** ♀ ☉

aufsteigender Mond

**Fruchttag – Wärmetag**  
Nahrungsqualität: Eiweiß  
Körperregionen: Kopf, Nase, Augen,  
Ohren

**Günstig:** Obstbäume pflanzeln, schnei-  
den; idealer Erntetag; Einfrieren von  
Lebensmitteln und Obst; Brot backen;  
Einkochen von Äpfeln, Birnen und  
Kürbissen; schneiden, was schnell  
verrotten soll; guter Tag für Hausar-  
beiten; Fenster putzen; chemische

Reinigung; Anheizen von neuen Feuer-  
ungsanlagen; gute Wirkung von Medi-  
kamenten

**Ungünstig:** Genussmittel

**21. September** ♀ ☉

aufsteigender Mond

**Fruchttag – Wärmetag**  
Nahrungsqualität: Eiweiß  
Körperregionen: Kopf, Nase,  
Augen, Ohren

Siehe gestern

**22. September** ♀ ☉

bis 00:37 Uhr-Widder – Herbstanfang –  
aufsteigender Mond

**Wurzeltag – Kältetag**  
Nahrungsqualität: Salz  
Körperregionen: Kiefer, Zähne,  
Kehlkopf, Mandeln

**Günstig:** Kompost umsetzen; Wurzel-  
gemüse säen oder setzen (Glashaus);  
Aussaat und Stecken von Pflanzen;  
Hausarbeit; Hausputz; Schuhe putzen;  
Schimmel beseitigen; chemische Reini-  
gung; Malerarbeiten;

**Ungünstig:** Haare waschen; Wurzeln  
sammeln; Zahnbehandlungen

**23. September** ♀ ☉

aufsteigender Mond

**Wurzeltag – Kältetag**  
Nahrungsqualität: Salz  
Körperregionen: Kiefer, Zähne,  
Kehlkopf, Mandeln

Siehe gestern

**24. September** ♀ ☉

bis 09:40 Uhr Stier – absteigender Mond

**Blütag – Lichttag**  
Nahrungsqualität: Fett  
Körperregionen: Atmungsorgane,  
Schultern, Arme, Hände

**Günstig:** Hecken schneiden; Rosen  
schneiden; Pflanzen umsetzen oder um-  
topfen; Schädlingsbekämpfung; Reini-  
gungsarbeiten, Fenster putzen; Porzellan  
und Metalle reinigen; lüften; Malerar-  
beiten; chemische Reinigung; Festlich-  
keiten

**Ungünstig:** Pflanzen gießen und düngen

**25. September** ♀ ☉

absteigender Mond

**Blütag – Lichttag**

**Nahrungsqualität:** Fett  
**Körperregionen:** Atmungsorgane,  
Schultern, Arme, Hände

Siehe gestern

**26. September** ♀ ☉

ab 21:31 Uhr Krebs

**Blütag – Lichttag**  
Nahrungsqualität: Fett  
Körperregionen: Atmungsorgane,  
Schultern, Arme, Hände

Siehe gestern

**27. September** ♀ ☉

absteigender Mond

**Blatttag – Wassertag**  
Nahrungsqualität: Kohlenhydrate  
Körperregionen: Zwerchfell, Brust,  
Magen

**Günstig:** Zimmerpflanzen gießen und  
düngen; Blumen düngen; Rasen mähen;  
Kopfsalat setzen und säen; Ernte; Wä-  
sche waschen mit weniger Waschmittel;  
Hausputz; Wasserinstallationen Zahn-  
behandlungen; Warzen entfernen lassen;  
Tiefenreinigung der Haut

**Ungünstig:** Haare waschen und schnei-  
den

## HIGHLIGHT

# Energiefest für die ganze Familie in Unterwart bei easyTherm

**UNTERWART.** Schon das dritte  
Mal findet am 21. September  
das Energiefest auf dem Be-  
wärtungsgebiet von easyTherm  
statt. Der große Andrang von  
über 600 Besuchern beim Fest  
letzten Jahr zeigte, dass der  
Informationsbedarf der Bevöl-  
kerung zum Thema Energie  
sehr groß ist.

Am Freitag haben Schul-  
angehörige die Möglichkeit  
den Energielehrpfad zu besu-  
chen. Vizeeuropameister (Eu-  
roskills) Elektrotechnik und  
M-Teilnehmer (WorldSkills)  
Elektrotechnik bzw. Lehrling  
Elektrotechnik präsentieren  
den Lehrberuf und geben Aus-



easyTherm lädt am 21. September zum Energiefest ein.

kunft über Zukunftschancen.  
Fachleute erklären die Stationen  
des Lehrpfades und stehen für  
Fragen zur Verfügung. Beson-  
ders anschaulich wird das Thema  
mit dem WORKSHOP „Kraft-

werk“: Schüler bauen unter Auf-  
sicht von Bundesinventionsmei-  
ster der Elektrotechnik Joe Witke ein  
PV Kraftwerk. Auch am Sams-  
tag, beim großen Energiefest,  
steht der Energielehrpfad für

alle bereit. Zudem können am  
Solargrill eigene Würstel gebraten  
werden und wer möchte, kann  
auch in den neuesten Elektroautos  
von Renault Probe fahren.  
Die Ausstellung informiert über:  
Infrarotheizung, Photovoltaik,  
Energiespeichersystem, Licht-  
technik, Windkraft, Biomasse,  
Kachelofen, intelligentes Haus-  
management.

Ein besonderes Highlight für  
Groß und Klein ist ein Probetraining  
mit den American Footballern  
der Fürstenfeld Raptors, das  
von 11 bis 14 Uhr angeboten wird.  
Wer will, kann sich eine original  
American Football Ausrüstung  
für die Probewürfel überziehen.  
Ein Foto darin ist sicher eine tolle  
Erinnerung. Anzeige